



SZCZEPIENIA PRZECIW GRYPIE



Badania wykazują, że grypa*¹:

- ▶ **10-krotnie** zwiększa ryzyko **zawału serca**
- ▶ **8-krotnie** zwiększa ryzyko **udar mózgu**

Zadbaj o siebie i swoich bliskich

Wspólnie z lekarzem zaplanuj szczepienie przeciw grypie

Optymalny **czas szczepienia** przeciw grypie
to okres **przed szczytem zachorowań** na grypę²,
który w Polsce przypada **między styczniem a marcem**³

* Badanie przeprowadzone zostało u pacjentów w wieku powyżej 40 lat, którzy nie przeszli w przeszłości zawału serca ani udaru. Zawał serca/udar wystąpił w ciągu 3 dni po laboratoryjnie potwierdzonym zakażeniu grypą.
Badanie typu self-controlled case series - konstrukcja badawcza opiera się na zasadach badań kohortowych, a uczestnicy badania, czyli osoby, u których wystąpił badany efekt, stanowią sami dla siebie grupę kontrolną.

Piśmiennictwo:

1. Warren-Gash, C. et al. Eur. Respir. J. 2018; 51: 1701794
2. MMWR. Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices-United States, 2019-20 Influenza Season. August 23, 2019.
3. <http://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/grypa> - Data ostatniego dostępu 17.10.2019