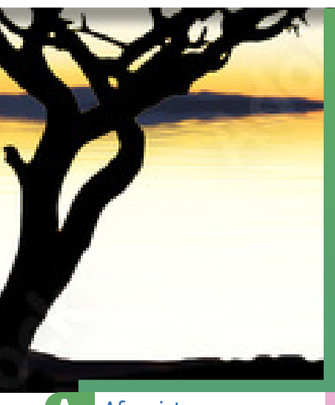
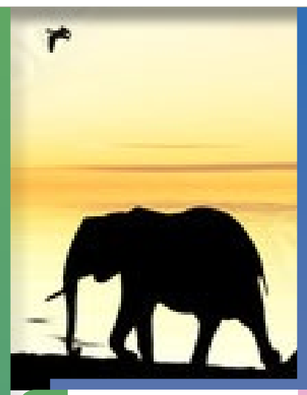
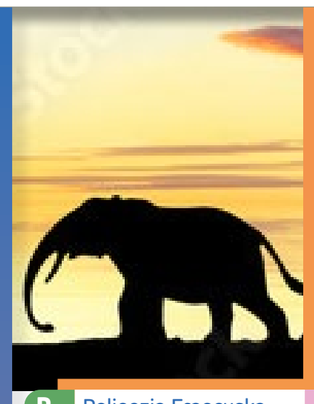
SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE
PRZED WYJAZDEM DO RÓŻNYCH KRAJÓW ŚWIATA



		tężec, błonica, krztusiec	polio[1]	żółta febra (żółta gorączka)[2]	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19[3]	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe[4]
A	Afganistan	Z	O		Z	Z	R					Z	R	Z
	Albania	Z		*		Z	R			R		Z		Z
	Algieria	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Andora	Z				R	R					Z		Z
	Angola	Z		O	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Antigua i Barbuda	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Arabia Saudyjska	Z	*	*	Z	Z	R	O				Z	R	Z
	Argentyna	Z		R	Z	Z	R					Z		Z
	Armenia	Z				Z	R					Z		Z
	Australia	Z		*		R	R				R	Z		Z
	Austria	Z				R	R			R		Z		Z
	Azerbejdżan	Z				Z	R					Z		Z
B	Bahamy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Bahrajn	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Bangladesz	Z		*	Z	Z	R		R		R	Z	R	Z
	Barbados	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Belgia	Z				R	R					Z		Z
	Belize	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Benin	Z	Z*	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
	Bermudy	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Bhutan	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Białoruś	Z				Z	R			R		Z		Z
	Birma (Myanmar)	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Boliwia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Bośnia i Hercegowina	Z				Z	R			R		Z		Z
	Botswana	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Brazylia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Brunei	Z	*	*	Z	R	R				R	Z	R	Z
	Bułgaria	Z				Z	R			R		Z		Z
	Burkina Faso	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Burundi	Z		O	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
C	Chile	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Chiny	Z	O	*	Z	Z	R			R	R	Z		Z
	Chorwacja	Z				Z	R			R	R	Z		Z
	Cooka, Wyspy	Z			Z	Z						Z		Z
	Cypr	Z				Z	R					Z		Z
	Czad	Z	Z	R*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Czarnogóra	Z				Z	R					Z		Z
	Czechy	Z				Z	R			R		Z		Z
D	Dania	Z				R	R			R		Z		Z
	Dominika	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Dominikana	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Dziewicze, Wyspy	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Dżibuti	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
E	Egipt	Z	Z*	*	Z	Z	R					Z		Z
	Ekwador	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Erytrea	Z		S*	Z	Z	R	R				Z	R	Z
	Estonia	Z				Z	R			R		Z		Z
	Eswatini (Suazi)	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Etiopia	Z	Z	R*	Z	Z	R	R	R			Z	R	Z
F	Falklandy (Malwiny)	Z			Z	Z						Z		Z
	Fidżi	Z		*	Z	Z						Z		Z
	Filipiny	Z	*		Z	Z	R		R		R	Z		Z
	Finlandia	Z				R	R			R		Z		Z
	Francja	Z				R	R			R		Z		Z
G	Gabon	Z		O	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Gambia	Z	Z	Z*	Z	Z	R	O				Z	Z	Z
	Ghana	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Gibraltar	Z				R	R					Z		Z
	Grecja	Z				R	R			R		Z		Z
	Grenada	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Grenlandia	Z				R	R					Z		Z
	Gruzja	Z	*			Z	R					Z		Z
	Guam	Z			Z	Z						Z		Z
	Gujana	Z		Z*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Gujana Francuska	Z		O	Z	Z	R					Z	R	Z
	Gwadelupa	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Gwatemala	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Gwinea	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Gwinea Bissau	Z		O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Gwinea Równikowa	Z		Z*	Z	Z	R					Z	Z	Z
H	Haiti	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
	Hiszpania	Z				R	R					Z		Z
	Holandia	Z				R	R					Z		Z
	Honduras	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z



		tężec, błonica, krztusiec	polio[1]	żółta febra (żółta gorączka)[2]	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19[3]	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe[4]
H	Hongkong	Z			Z	Z	R					Z		Z
I	Indie	Z		*	Z	Z	R		R		R	Z	R	Z
	Indonezja	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Irak	Z	*	*	Z	Z	R	*				Z		Z
	Iran	Z	Z*	*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Irlandia	Z				R	R					Z		Z
	Islandia	Z				R	R					Z		Z
	Izrael	Z			S	Z	R					Z		Z
J	Jamajka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Japonia	Z				R	R			R	R	Z		Z
	Jemen	Z	O		Z	Z	R		R			Z	R	Z
	Jordania	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
K	Kajmany	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Kambodża	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Kamerun	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
	Kanada	Z				R	R					Z		Z
	Katar	Z	*		Z	Z	R					Z		Z
	Kazachstan	Z		*	Z	Z	R			R		Z		Z
	Kenia	Z		R*	Z	Z	R	R	R			Z	R	Z
	Kirgistan	Z			Z	Z	R			R		Z		Z
	Kiribati	Z			Z	Z						Z		Z
	Kolumbia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Komory	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
	Kongo	Z	Z	O	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Kongo, Demokratyczna Republika	Z	Z	O	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
	Korea Pd.	Z			Z	Z	R			R	R	Z		Z
	Korea Pn.	Z		*	Z	Z	R				R	Z		Z
	Kostaryka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Kuba	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Kuwejt	Z			Z	Z	R					Z		Z
L	Laos	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Lesotho	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Liban	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Liberia	Z	Z	Z*	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Libia	Z	*		Z	Z	R	O				Z		Z
	Liechtenstein	Z				R	R					Z		Z
	Litwa	Z				Z	R			R		Z		Z
	Luksemburg	Z				R	R					Z		Z
Ł	Łotwa	Z				Z	R			R		Z		Z
M	Macedonia Północna	Z				Z	R					Z		Z
	Madagaskar	Z	O	*	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Malawi	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
	Malediwy	Z	*	*	Z	Z						Z		Z
	Malezja	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Mali	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Malta	Z		*		R	R					Z		Z
	Maroko	Z	*		Z	Z	R					Z		Z
	Martynika	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Mauretania	Z		R*	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Mauritius	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Meksyk	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Mołdawia	Z				Z	R					Z		Z
	Monako	Z				R	R					Z		Z
	Mongolia	Z			Z	Z	R			R		Z		Z
	Montserrat	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Mozambik	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
N	Namibia	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Nauru	Z			Z	Z						Z		Z
	Nepal	Z	*	*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Niemcy	Z				R	R			R		Z		Z
	Niger	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Nigeria	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
	Nikaragua	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Niue	Z		*	Z	Z						Z		Z
	Norwegia	Z				R	R			R		Z		Z
	Nowa Kaledonia	Z		*	Z	Z						Z		Z
	Nowa Zelandia	Z				R						Z		Z
O	Oman	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
P	Pakistan	Z	O	*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Panama	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Papua Nowa Gwinea	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Paragwaj	Z		R*	Z	Z	R					Z		Z
	Peru	Z		R	Z	Z	R					Z	R	Z
	Pitcairn	Z		*	Z	Z						Z		Z



		tężec, błonica, krztusiec	polio[1]	żółta febra (żółta gorączka)[2]	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19[3]	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe[4]
P	Polinezja Francuska	Z		*	Z	Z						Z		Z
	Portoryko	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Portugalia	Z				R	R					Z		Z
R	Rep. Południowej Afryki	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Rep. Środkowo-afrykańska	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Rep. Zielonego Przylądka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Reunion	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Rosja	Z				Z	R			R	R	Z		Z
	Ruanda	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Rumunia	Z				Z	R			R		Z		Z
S	Salomona, Wyspy	Z		*	Z	Z						Z	R	Z
	Salwador	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Samoa	Z		*	Z	Z						Z		Z
	San Marino	Z				R	R					Z		Z
	Senegal	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Serbia	Z				Z	R			R		Z		Z
	Seszele	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Sierra Leone	Z	Z	O	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Singapur	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Słowacja	Z				Z	R			R		Z		Z
	Słowenia	Z				Z	R			R		Z		Z
	Somalia	Z	Z	S*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
	Sri Lanka	Z		*	Z	Z	R				R	Z		Z
	Stany Zjednoczone Ameryki	Z				R	R					Z		Z
	Sudan	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
	Sudan Południowy	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Surinam	Z		Z*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Syria	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Szwajcaria	Z				R	R			R		Z		Z
	Szwecja	Z				R	R			R		Z		Z
Ś	Św. Heleny, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Św. Krzysztofa i Nevis, Wyspy	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
	Św. Łucji, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Św. Tomasza i Książęca, Wyspy	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Św. Wincentego i Grenadyny, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
T	Tadżykistan	Z	Z		Z	Z	R					Z		Z
	Tajlandia	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Tajwan	Z				Z	R				R	Z		Z
	Tanzania	Z		S*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Timor Wschodni	Z			Z	Z	R				R	Z	Z	Z
	Togo	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
	Trynidad i Tobago	Z		R*	Z	Z	R					Z		Z
	Tunezja	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Turcja	Z			Z	Z	R				R	Z		Z
	Turkmenistan	Z			Z	Z	R					Z		Z
	Tuvalu	Z			Z	Z						Z		Z
U	Uganda	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
	Ukraina	Z				Z	R			R		Z		Z
	Urugwaj	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
	Uzbekistan	Z			Z	Z	R					Z		Z
V	Vanuatu	Z			Z	Z						Z	Z	Z
W	Wenezuela	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Węgry	Z				Z	R			R		Z		Z
	Wielka Brytania	Z				R	R					Z		Z
	Wietnam	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
	Włochy	Z				R	R			R		Z		Z
	Wybrzeże Kości Słoniowej	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Z	Zambia	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
	Zimbabwe	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
	Zjednoczone Emiraty Arabskie	Z		*	Z	Z	R					Z		Z

Legenda: **O** – szczepienia obowiązkowe (wymagane potwierdzenie szczepienia; w przypadku *poliomyelitis* obowiązek dotyczy podróżnych opuszczających dany kraj po pobycie ≥4 tyg.); **Z** – zalecane; **R** – zalecane u wybranych podróżnych, w zależności od indywidualnego ryzyka; **S** – szczepienie zwykle nie jest zalecane, można je rozważyć w szczególnych sytuacjach; * – państwa wymagające szczepienia przeciw żółtej gorączce lub *poliomyelitis* od osób przybywających bezpośrednio z regionów występowania tych chorób

Uwagi:

1. Wskazania do szczepień przypominających przeciw *poliomyelitis* zależą od bieżącej sytuacji epidemiologicznej i są aktualizowane co ok. 3 miesiące zgodnie z Tymczasowymi Rekomendacjami WHO. Szczegółowe informacje są dostępne w serwisie WHO oraz na stronie www.szczepieniadlapodrozujacych.pl.

2. Szczepienia przeciwko żółtej gorączce: ogólne zasady podane w tabeli są zgodne z aktualnymi wytycznymi WHO i CDC, które mogą ulec zmianie w przyszłości. Niektóre państwa mają swoje własne wymagania np. związane z bieżącymi epidemiami żółtej gorączki (szczegółowe informacje dostępne są w serwisach WHO www.who.int/ith, CDC www.cdc.gov/travel oraz na www.szczepieniadlapodrozujacych.pl).

3. Szczepienie przeciw COVID-19 jest zalecane przez CDC przed podróżą zagraniczną niezależnie od kraju docelowego. Sytuacja epidemiologiczna podczas pandemii zmienia się dynamicznie, dlatego w przyszłości mogą pojawić się nowe rekomendacje.

4. Przed podróżą zagraniczną są zalecane także szczepienia stosowane w Polsce rutynowo, niezależnie od regionu wyjazdu, m.in. przeciw grypie, WZW typu B, odrze/śwince/różyczce (MMR), meningokokom (niezależnie od kraju podróży), ospie wietrznej lub pneumokokom. Konsultacja przed podróżą powinna stanowić okazję do weryfikacji indywidualnych potrzeb podróżnego i uzupełnienia brakujących szczepień zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych.

Materiał został opracowany na podstawie WHO Travel Advice 2021 (www.who.int/travel-advice), CDC Travelers' Health 2021 (www.cdc.gov/travel) oraz PSO 2021 (Program Szczepień Ochronnych na rok 2021) stan na 19.10.2021 przez dr n. med. Agnieszkę Wroczyńską (Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni).

Uwaga:

Tabela dotyczy szczepień przeciw chorobom związanym z podróżami międzynarodowymi u osób dorosłych, zaszczepionych w dzieciństwie zgodnie z obowiązującymi w Polsce zasadami. Ma ona charakter orientacyjny, jako że wybór szczepień zależy nie tylko od kraju docelowego Twojej podróży, lecz także od dokładnej trasy, charakteru wycieczki, aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz wieku i stanu zdrowia. W niektórych sytuacjach mogą być zalecane także inne, dodatkowe szczepienia. Wskazane są również pozostałe metody profilaktyki zdrowotnej podczas podróży, m.in. stosowanie zasad bezpiecznego żywienia i ochrony przed ukłuciami owadów. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji w tym zakresie.

SZCZEPIENIA DLA PODRÓŻUJĄCYCH.pl

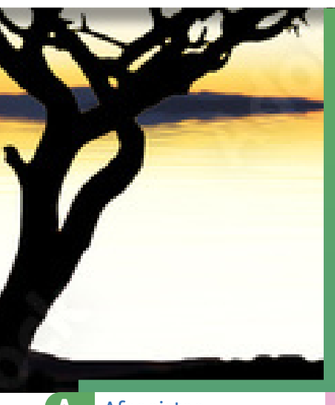
ZNAJDŹ NAS NA

SANOFI PASTEUR

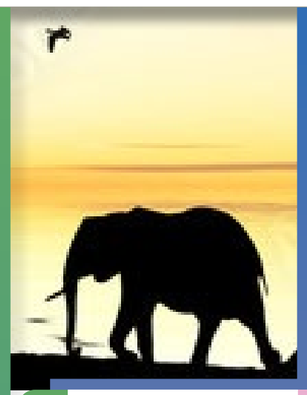
SANOFI PASTEUR Sp. z o.o.
ul. Bonifraterska 17, 00-203 Warszawa
tel.: +48 22 280 00 00
www.sanofi.pl

MAT-PL-2102552-1.0-10/2021

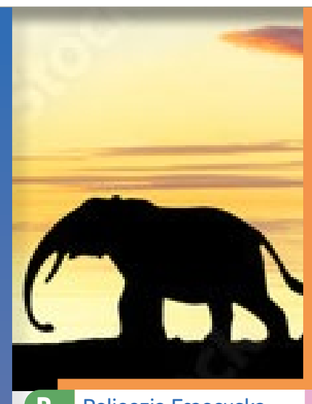
SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE
PRZED WYJAZDEM DO RÓŻNYCH KRAJÓW ŚWIATA



	tężec, błonica, krztusiec	polio[1]	żółta febra (żółta gorączka)[2]	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19[3]	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe[4]
A Afganistan	Z	O		Z	Z	R					Z	R	Z
Albania	Z		*		Z	R			R		Z		Z
Algieria	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Andora	Z				R	R					Z		Z
Angola	Z		O	Z	Z	R					Z	Z	Z
Antigua i Barbuda	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Arabia Saudyjska	Z	*	*	Z	Z	R	O				Z	R	Z
Argentyna	Z		R	Z	Z	R					Z		Z
Armenia	Z				Z	R					Z		Z
Australia	Z		*		R	R				R	Z		Z
Austria	Z				R	R			R		Z		Z
Azerbejdżan	Z				Z	R					Z		Z
B Bahamy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Bahrajn	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Bangladesz	Z		*	Z	Z	R		R		R	Z	R	Z
Barbados	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Belgia	Z				R	R					Z		Z
Belize	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Benin	Z	Z*	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Bermudy	Z			Z	Z	R					Z		Z
Bhutan	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
Białoruś	Z				Z	R			R		Z		Z
Birma (Myanmar)	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Boliwia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Bośnia i Hercegowina	Z				Z	R			R		Z		Z
Botswana	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Brazylia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Brunei	Z	*	*	Z	R	R				R	Z	R	Z
Bułgaria	Z				Z	R			R		Z		Z
Burkina Faso	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Burundi	Z		O	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
C Chile	Z			Z	Z	R					Z		Z
Chiny	Z	O	*	Z	Z	R			R	R	Z		Z
Chorwacja	Z				Z	R			R	R	Z		Z
Cooka, Wyspy	Z			Z	Z						Z		Z
Cypr	Z				Z	R					Z		Z
Czad	Z	Z	R*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Czarnogóra	Z				Z	R					Z		Z
Czechy	Z				Z	R			R		Z		Z
D Dania	Z				R	R			R		Z		Z
Dominika	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Dominikana	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Dziewicze, Wyspy	Z			Z	Z	R					Z		Z
Dżibuti	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
E Egipt	Z	Z*	*	Z	Z	R					Z		Z
Ekwador	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Erytrea	Z		S*	Z	Z	R	R				Z	R	Z
Estonia	Z				Z	R			R		Z		Z
Eswatini (Suazi)	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Etiopia	Z	Z	R*	Z	Z	R	R	R			Z	R	Z
F Falklandy (Malwiny)	Z			Z	Z						Z		Z
Fidżi	Z		*	Z	Z						Z		Z
Filipiny	Z	*		Z	Z	R		R		R	Z		Z
Finlandia	Z				R	R			R		Z		Z
Francja	Z				R	R			R		Z		Z
G Gabon	Z		O	Z	Z	R					Z	Z	Z
Gambia	Z	Z	Z*	Z	Z	R	O				Z	Z	Z
Ghana	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Gibraltar	Z				R	R					Z		Z
Grecja	Z				R	R			R		Z		Z
Grenada	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Grenlandia	Z				R	R					Z		Z
Gruzja	Z	*			Z	R					Z		Z
Guam	Z			Z	Z						Z		Z
Gujana	Z		Z*	Z	Z	R					Z	R	Z
Gujana Francuska	Z		O	Z	Z	R					Z	R	Z
Gwadelupa	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Gwatemala	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Gwinea	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Gwinea Bissau	Z		O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Gwinea Równikowa	Z		Z*	Z	Z	R					Z	Z	Z
H Haiti	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Hiszpania	Z				R	R					Z		Z
Holandia	Z				R	R					Z		Z
Honduras	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z



	tężec, błonica, krztusiec	polio[1]	żółta febra (żółta gorączka)[2]	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19[3]	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe[4]
H Hongkong	Z			Z	Z	R					Z		Z
I Indie	Z		*	Z	Z	R		R		R	Z	R	Z
Indonezja	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Irak	Z	*	*	Z	Z	R	*				Z		Z
Iran	Z	Z*	*	Z	Z	R					Z	R	Z
Irlandia	Z				R	R					Z		Z
Islandia	Z				R	R					Z		Z
Izrael	Z			S	Z	R					Z		Z
J Jamajka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Japonia	Z				R	R			R	R	Z		Z
Jemen	Z	O		Z	Z	R		R			Z	R	Z
Jordania	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
K Kajmany	Z			Z	Z	R					Z		Z
Kambodża	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Kamerun	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Kanada	Z				R	R					Z		Z
Katar	Z	*		Z	Z	R					Z		Z
Kazachstan	Z		*	Z	Z	R				R	Z		Z
Kenia	Z		R*	Z	Z	R	R	R			Z	R	Z
Kirgistan	Z			Z	Z	R				R	Z		Z
Kiribati	Z			Z	Z						Z		Z
Kolumbia	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Komory	Z			Z	Z	R					Z	Z	Z
Kongo	Z	Z	O	Z	Z	R					Z	Z	Z
Kongo, Demokratyczna Republika	Z	Z	O	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Korea Pd.	Z			Z	Z	R				R	Z		Z
Korea Pn.	Z		*	Z	Z	R				R	Z		Z
Kostaryka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Kuba	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Kuwejt	Z			Z	Z	R					Z		Z
L Laos	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
Lesotho	Z			Z	Z	R					Z		Z
Liban	Z			Z	Z	R					Z		Z
Liberia	Z	Z	Z*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Libia	Z	*		Z	Z	R	O				Z		Z
Liechtenstein	Z				R	R					Z		Z
Litwa	Z				Z	R			R		Z		Z
Luksemburg	Z				R	R					Z		Z
Ł Łotwa	Z				Z	R			R		Z		Z
M Macedonia Północna	Z				Z	R					Z		Z
Madagaskar	Z	O	*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Malawi	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Malediwy	Z	*	*	Z	Z						Z		Z
Malezja	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Mali	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Malta	Z		*		R	R					Z		Z
Maroko	Z	*		Z	Z	R					Z		Z
Martynika	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Mauretania	Z		R*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Mauritius	Z			Z	Z	R					Z		Z
Meksyk	Z			Z	Z	R					Z		Z
Mołdawia	Z				Z	R					Z		Z
Monako	Z				R	R					Z		Z
Mongolia	Z			Z	Z	R			R		Z		Z
Montserrat	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Mozambik	Z		*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
N Namibia	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Nauru	Z			Z	Z						Z		Z
Nepal	Z	*	*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Niemcy	Z				R	R			R		Z		Z
Niger	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Nigeria	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Nikaragua	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Niue	Z		*	Z	Z						Z		Z
Norwegia	Z				R	R			R		Z		Z
Nowa Kaledonia	Z		*	Z	Z						Z		Z
Nowa Zelandia	Z				R						Z		Z
O Oman	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
P Pakistan	Z	O	*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Panama	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Papua Nowa Gwinea	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Paragwaj	Z		R*	Z	Z	R					Z		Z
Peru	Z		R	Z	Z	R					Z	R	Z
Pitcairn	Z		*	Z	Z						Z		Z



	tężec, błonica, krztusiec	polio[1]	żółta febra (żółta gorączka)[2]	dur brzuszny	WZW typu A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	COVID-19[3]	malaria (profilaktyka farmakologiczna)	szczepienia rutynowe[4]
P Polinezja Francuska	Z		*	Z	Z						Z		Z
Portoryko	Z			Z	Z	R					Z		Z
Portugalia	Z				R	R					Z		Z
R Rep. Południowej Afryki	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Rep. Środkowo-afrykańska	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Rep. Zielonego Przylądka	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Reunion	Z			Z	Z	R					Z		Z
Rosja	Z				Z	R			R	R	Z		Z
Ruanda	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Rumunia	Z				Z	R			R		Z		Z
S Salomona, Wyspy	Z		*	Z	Z						Z	R	Z
Salwador	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Samoa	Z		*	Z	Z						Z		Z
San Marino	Z				R	R					Z		Z
Senegal	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Serbia	Z				Z	R			R		Z		Z
Seszele	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Sierra Leone	Z	Z	O	Z	Z	R					Z	Z	Z
Singapur	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Słowacja	Z				Z	R			R		Z		Z
Słowenia	Z				Z	R			R		Z		Z
Somalia	Z	Z	S*	Z	Z	R		R			Z	Z	Z
Sri Lanka	Z		*	Z	Z	R				R	Z		Z
Stany Zjednoczone Ameryki	Z				R	R					Z		Z
Sudan	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Sudan Południowy	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Surinam	Z		Z*	Z	Z	R					Z	R	Z
Syria	Z			Z	Z	R					Z		Z
Szwajcaria	Z				R	R			R		Z		Z
Szwecja	Z				R	R			R		Z		Z
Ś Św. Heleny, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Św. Krzysztofa i Nevis, Wyspy	Z	*	*	Z	Z	R					Z		Z
Św. Łucji, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Św. Tomasza i Książęca, Wyspy	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Św. Wincentego i Grenadyny, Wyspy	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
T Tadżykistan	Z	Z		Z	Z	R					Z		Z
Tajlandia	Z		*	Z	Z	R				R	Z	R	Z
Tajwan	Z				Z	R				R	Z		Z
Tanzania	Z		S*	Z	Z	R					Z	R	Z
Timor Wschodni	Z			Z	Z	R				R	Z	Z	Z
Togo	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Trynidad i Tobago	Z		R*	Z	Z	R					Z		Z
Tunezja	Z			Z	Z	R					Z		Z
Turcja	Z			Z	Z	R			R		Z		Z
Turkmenistan	Z			Z	Z	R					Z		Z
Tuvalu	Z			Z	Z						Z		Z
U Uganda	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z	Z	Z
Ukraina	Z				Z	R			R		Z		Z
Urugwaj	Z		*	Z	Z	R					Z		Z
Uzbekistan	Z			Z	Z	R					Z		Z
V Vanuatu	Z			Z	Z						Z	Z	Z
W Wenezuela	Z		R*	Z	Z	R					Z	R	Z
Węgry	Z				Z	R			R		Z		Z
Wielka Brytania	Z				R	R					Z		Z
Wietnam	Z			Z	Z	R				R	Z	R	Z
Włochy	Z				R	R			R		Z		Z
Wybrzeże Kości Słoniowej	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z	Z	Z
Z Zambia	Z		S*	Z	Z	R					Z	Z	Z
Zimbabwe	Z		*	Z	Z	R					Z	R	Z
Zjednoczone Emiraty Arabskie	Z		*	Z	Z	R					Z		Z

Legenda: **O** – szczepienia obowiązkowe (wymagane potwierdzenie szczepienia; w przypadku *poliomyelitis* obowiązek dotyczy podróżnych opuszczających dany kraj po pobycie ≥4 tyg.); **Z** – zalecane; **R** – zalecane u wybranych podróżnych, w zależności od indywidualnego ryzyka; **S** – szczepienie zwykle nie jest zalecane, można je rozważyć w szczególnych sytuacjach; * – państwa wymagające szczepienia przeciw żółtej gorączce lub *poliomyelitis* od osób przybywających bezpośrednio z regionów występowania tych chorób

Uwagi:

1. Wskazania do szczepień przypominających przeciw *poliomyelitis* zależą od bieżącej sytuacji epidemiologicznej i są aktualizowane co ok. 3 miesiące zgodnie z Tymczasowymi Rekomendacjami WHO. Szczegółowe informacje są dostępne w serwisie WHO oraz na stronie www.szczepieniadlapodrozujacych.pl.

2. Szczepienia przeciwko żółtej gorączce: ogólne zasady podane w tabeli są zgodne z aktualnymi wytycznymi WHO i CDC, które mogą ulec zmianie w przyszłości. Niektóre państwa mają swoje własne wymagania np. związane z bieżącymi epidemiami żółtej gorączki (szczegółowe informacje dostępne są w serwisach WHO www.who.int/ith, CDC www.cdc.gov/travel oraz na www.szczepieniadlapodrozujacych.pl).

3. Szczepienie przeciw COVID-19 jest zalecane przez CDC przed podróżą zagraniczną niezależnie od kraju docelowego. Sytuacja epidemiologiczna podczas pandemii zmienia się dynamicznie, dlatego w przyszłości mogą pojawić się nowe rekomendacje.

4. Przed podróżą zagraniczną są zalecane także szczepienia stosowane w Polsce rutynowo, niezależnie od regionu wyjazdu, m.in. przeciw grypie, WZW typu B, odrze/śwince/różyczce (MMR), meningokokom (niezależnie od kraju podróży), ospie wietrznej lub pneumokokom. Konsultacja przed podróżą powinna stanowić okazję do weryfikacji indywidualnych potrzeb podróżnego i uzupełnienia brakujących szczepień zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych.

Materiał został opracowany na podstawie WHO Travel Advice 2021 (www.who.int/travel-advice), CDC Travelers' Health 2021 (www.cdc.gov/travel) oraz PSO 2021 (Program Szczepień Ochronnych na rok 2021) stan na 19.10.2021 przez dr n. med. Agnieszkę Wroczyńską (Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni).

SZCZEPIENIA DLA PODRÓŻUJĄCYCH.pl

ZNAJDŹ NAS NA

Uwaga:

Tabela dotyczy szczepień przeciw chorobom związanym z podróżami międzynarodowymi u osób dorosłych, zaszczepionych w dzieciństwie zgodnie z obowiązującymi w Polsce zasadami. Ma ona charakter orientacyjny, jako że wybór szczepień zależy nie tylko od kraju docelowego Twojej podróży, lecz także od dokładnej trasy, charakteru wycieczki, aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz wieku i stanu zdrowia. W niektórych sytuacjach mogą być zalecane także inne, dodatkowe szczepienia. Wskazane są również pozostałe metody profilaktyki zdrowotnej podczas podróży, m.in. stosowanie zasad bezpiecznego żywienia i ochrony przed ukłuciami owadów. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji w tym zakresie.

SANOFI PASTEUR

SANOFI PASTEUR Sp. z o.o.
ul. Bonifraterska 17, 00-203 Warszawa
tel.: +48 22 280 00 00
www.sanofi.pl

MAT-PL-2102552-1.0-10/2021