

SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE PRZED WYJAZDEM DO RÓŻNYCH KRAJÓW ŚWIATA

	szczeniemia rutynowe	tężec, błonica, krztusiec	poliomyelitis	żółta febra (żółta gorączka)	dur brzuszy	WZW typu A	WZW typu B	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	denga	malaria (profilaktyka farmakologiczna)
R Ruanda	Z	Z		S*	Z	Z	Z	R						Z
Rumunia	Z	Z				Z	Z	R			R			
S Salomona, W-py	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
Salwador	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
Samoa	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
San Marino	Z	Z				R	Z	R						
Senegal	Z	Z		Z*	Z	Z	Z	R	R					Z
Serbia	Z	Z				Z	Z	R			R			
Seszele	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						
Sierra Leone	Z	Z		O	Z	Z	Z	R						Z
Singapur	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
Słowacja	Z	Z				Z	Z	R			R			
Słowenia	Z	Z				Z	Z	R			R			
Somalia	Z	Z	Z	S	Z	Z	Z	R		R				R
Sri Lanka	Z	Z		*	Z	Z	Z	R				R	R	
Stany Zjednoczone Ameryki	Z	Z	Z			R	Z	R						
Sudan	Z	Z	Z	R	Z	Z	Z	R	R					R
Sudan Południowy	Z	Z		O	Z	Z	Z	R	R	R				Z
Surinam	Z	Z		Z*	Z	Z	Z	R						R
Szwajcaria	Z	Z				R	Z	R			R			
Szwecja	Z	Z				R	Z	R			R			
Syria	Z	Z			Z	Z	Z	R	O	R				
S. Heleny, W-py	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						
Św. Krzysztofa i Nevis, W-py	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
Św. Łucji, W-py	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
Św. Wincentego i Grenadyny, W-py	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
Św. Tomasza i Książęca, W-py	Z	Z		S*	Z	Z	Z	R						Z
Tadżykistan	Z	Z			Z	Z	Z	R						
Tajwan	Z	Z				Z	Z	R					R	R
Tajlandia	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						R
Tanzania	Z	Z	Z	S*	Z	Z	Z	R		R				R
Timor Wschodni	Z	Z			Z	Z	Z	R					R	R
Togo	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R					Z
Trynidad i Tobago	Z	Z			R	Z	Z	R						
Tunezja	Z	Z			Z	Z	Z	R						
Turcja	Z	Z			Z	Z	Z	R			R			
Turkmenistan	Z	Z			Z	Z	Z	R						
Tuvalu	Z	Z			Z	Z	Z	R						
Uganda	Z	Z		O	Z	Z	Z	R	R					Z
Ukraina	Z	Z				Z	Z	R			R			
Urugwaj	Z	Z			Z	Z	Z	R						
Uzbekistan	Z	Z			Z	Z	Z	R						
V Vanuatu	Z	Z			Z	Z	Z	R						Z
W Wenezuela	Z	Z		R*	Z	Z	Z	R					R	R
Węgry	Z	Z				Z	Z	R			R			
Wielka Brytania	Z	Z	Z			R	Z	R						
Wietnam	Z	Z			Z	Z	Z	R					R	R
Włochy	Z	Z				R	Z	R			R			
Wybrzeże Kości Słoniowej	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R					Z
Z Zambia	Z	Z	Z	S*	Z	Z	Z	R		R				Z
Zimbabwe	Z	Z		*	Z	Z	Z	R		R				R
Zjednoczone Emiraty Arabskie	Z	Z		*	Z	Z	Z	R						

Legenda:

- O** – szczepienia obowiązkowe (wymagane potwierdzenie szczepienia; w przypadku *poliomyelitis* obowiązek dotyczy podróźnych opuszczających dany kraj po pobycie ≥ 4 tyg.).
- Z** – zalecane.
- R** – zalecane u wybranych podróźnych, w zależności od indywidualnego ryzyka.
- S** – szczepienie zwykle nie jest zalecane, można je rozważyć w szczególnych sytuacjach.

* państwa wymagające szczepienia przeciwko żółtej gorączce od osób przybywających bezpośrednio z regionów występowania tych chorób.

Uwagi:

- Szczepienia **rutynowe** zalecane są w Polsce niezależnie od planowanych podróży: przeciwko **COVID-19**, grypie, HPV, odrze/świnie/róźyczce (MMR), **meningokokom** (niezależnie od kraju podróży), **ospie wietrznej**, **pneumokokom**, **półpaścowi**, **RSV**. Konsultacja przed podróżą powinna stanowić okazję do weryfikacji indywidualnych potrzeb podróźnego i uzupełnienia brakujących szczepień zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych. W związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną CDC zwraca szczególną uwagę na uodpornienie przeciwko **odrze** przed wyjazdem zagranicznym, a także zaleca podróźnym szczepienie przeciw **COVID-19** niezależnie od kraju docelowego.
- Wskazania do szczepień przypominających przeciwko **poliomyelitis** zależą od bieżącej sytuacji epidemiologicznej i są aktualizowane co ok. 3 miesiące zgodnie z Tymczasowymi Rekomendacjami WHO. Szczegółowe informacje dostępne są w serwisie WHO oraz na stronie www.szczepieniadlapodrozujacych.pl.
- Szczepienia przeciwko **żółtej gorączce**: ogólne zasady podane w tabeli są zgodne z aktualnymi wytycznymi WHO i CDC, które mogą ulec zmianie w przyszłości. Niektóre państwa mają swoje własne wymagania np. związane z bieżącymi epidemiemi (szczegółowe informacje dostępne są w serwisach WHO, CDC oraz na www.szczepieniadlapodrozujacych.pl).
- Państwa mogą wprowadzać dodatkowe zasady szczepień w szczególnych sytuacjach m.in. związane z określonymi rodzajami wiz (np. szczepienia obowiązkowe dla osób udających się do Arabii Saudyjskiej na pielgrzymkę Hadż, które obecnie nie są wymagane od turystów).

UWAGA:

Tabela dotyczy szczepień przeciwko chorobom związanym z podróżami międzynarodowymi u osób dorosłych, zaszczepionych w dzieciństwie zgodnie z obowiązującymi w Polsce zasadami. Ma ona charakter orientacyjny, jako że wybór szczepień zależy nie tylko od kraju docelowego Twojej podróży, ale także od dokładnej trasy, charakteru wycieczki, aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz wieku i stanu zdrowia. W niektórych sytuacjach mogą być zalecane także inne, dodatkowe szczepienia. Wskazane są także pozostałe metody profilaktyki zdrowotnej podczas podróży m.in. stosowanie zasad bezpiecznego żywienia i ochrony przed ukłuciami owadów. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji w tym zakresie.

Materiał opracowany na podstawie zaleceń: WHO (www.who.int), CDC (www.cdc.gov/travel) i NaTHNaC (www.travelhealthpro.org.uk) z 2024 r. oraz PSO 2024 (Program Szczepień Ochronnych na rok 2024) przez dr med. Agnieszkę Wroczyńską (Poradnia Konsultacyjna ds. Szczepień, Szpital im. M. Płażyńskiego w Gdańsku).

Aktualizacja zaleceń: 30.07.2024 r.

MAT-PL-2401889-1.0-09/2024



Więcej informacji i lista punktów, gdzie możesz się zaszczepić na www.szczepieniadlapodrozujacych.pl

Zeskanuj kod QR



sanofi

	szczypania rutynowe	tyżec, bionica, krztusiec	poliomylitis	zolta febra (zolta goraczka)	dur brzuszny	WZW typu A	WZW typu B	wskielizna	zakazenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mozgu	japonskie zapalenie mozgu	denga	malaria (profilaktyka farmakologiczna)
A Afganistan	Z	Z	O	Z	Z	Z	R		R					R
Albania	Z	Z		*	Z	Z	R			R				
Algieria	Z	Z	Z	*	Z	Z	R							
Andora	Z	Z				R	Z	R						
Angola	Z	Z	O	Z	Z	Z	R					R	Z	
Antigua i Barbuda	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R		
Arabia Saudyjska	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	R	
Argentyna	Z	Z		R	Z	Z	Z	R				R		
Armenia	Z	Z			Z	Z	R							
Australia	Z	Z		*	R	Z	R				R	R		
Austria	Z	Z			R	Z	R			R				
Azerbejdżan	Z	Z			Z	Z	R							
B Bahama, W-py	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R		
Bahrajn	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
Bangladesz	Z	Z	*	Z	Z	Z	R		R		R	R	R	
Barbados	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R		
Belgia	Z	Z			R	Z	R			R				
Belize	Z	Z		Z	Z	Z	R					R		
Benin	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R					Z	
Bermudy, W-py	Z	Z		Z	Z	Z	R					R		
Bhutan	Z	Z		Z	Z	Z	R				R	R	R	
Białoruś	Z	Z		Z	Z	Z	R		R					
Birma (Myanmar)	Z	Z	*	Z	Z	Z	R			R	R	R		
Boliwia	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R					R	R	
Bośnia i Hercegowina	Z	Z			Z	Z	R			R				
Botswana	Z	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	
Brazylia	Z	Z		R	Z	Z	Z	R				R	R	
Brunei	Z	Z	*	Z	R	Z	R				R	R	R	
Bułgaria	Z	Z			Z	Z	R			R				
Burkina Faso	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R				R	Z
Burundi	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R		R				Z
C Chile	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Chiny	Z	Z	*	Z	Z	Z	R			R	R	R		
Chorwacja	Z	Z			Z	Z	R			R				
Cooka, W-py	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Cypr	Z	Z			Z	Z	R							
Czad	Z	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R						Z
Czarnogóra	Z	Z			Z	Z	R			R				
Czechy	Z	Z			Z	Z	R							
D Dania	Z	Z			R	Z	R			R				
Dominika	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R		
Dominikana	Z	Z	*	Z	Z	Z	R		R			R	R	
Dziewicze, W-py	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Dżibuti	Z	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	Z
E Egipt	Z	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	
Ekwador	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R					R	R	
Erytrea	Z	Z	S*	Z	Z	Z	R		R				R	
Estonia	Z	Z			Z	Z	R			R				
Eswatini (Suazi)	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	
Etiopia	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R	R				R	R	
F Falklandy (Malwiny, W-py)	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Fidzi	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	

	szczypania rutynowe	tyżec, bionica, krztusiec	poliomylitis	zolta febra (zolta goraczka)	dur brzuszny	WZW typu A	WZW typu B	wskielizna	zakazenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mozgu	japonskie zapalenie mozgu	denga	malaria (profilaktyka farmakologiczna)
F Filipiny	Z	Z		*	Z	Z	Z	R		R		R	R	R
Finlandia	Z	Z				R	Z	R			R			
Francja	Z	Z				R	Z	R			R			
G Gabon	Z	Z		O	Z	Z	Z	R						Z
Gambia	Z	Z	Z*	Z	Z	Z	R	R					Z	
Ghana	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R					Z
Gibraltar	Z	Z				R	Z	R						
Grecja	Z	Z				R	Z	R			R			
Grenada	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
Grenlandia	Z	Z				R	Z	R						
Gruzja	Z	Z				Z	Z	R						
Guam	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Gujana	Z	Z	Z*	Z	Z	Z	R				R	R		
Gujana Francuska	Z	Z	O	Z	Z	Z	R					R	R	
Gwadelupa	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R		
Gwatemala	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	R	
Gwinea	Z	Z	Z*	Z	Z	Z	R	R					Z	
Gwinea Bissau	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R						Z
Gwinea Równikowa	Z	Z	Z*	Z	Z	Z	R							Z
H Haiti	Z	Z	*	Z	Z	Z	R		R			R	Z	
Hiszpania	Z	Z				R	Z	R						
Holandia	Z	Z				R	Z	R			R			
Honduras	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	R	
Hongkong	Z	Z		Z	Z	Z	R					R		
I Indie	Z	Z	*	Z	Z	Z	R		R		R	R	R	
Indonezja	Z	Z	Z	*	Z	Z	Z	R			R	R	R	
Irak	Z	Z		Z	Z	Z	R		R					
Iran	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	
Irlandia	Z	Z				R	Z	R						
Islandia	Z	Z				R	Z	R						
Izrael	Z	Z	Z		R	Z	Z	R						
J Jamajka	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	
Japonia	Z	Z				R	Z	R			R	R		
Jemen	Z	Z	Z		Z	Z	R		R			R	R	
Jordania	Z	Z		Z	Z	Z	R							
K Kajmany	Z	Z		Z	Z	Z	R					R		
Kambodża	Z	Z	*	Z	Z	Z	R				R	R	R	
Kamerun	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R				Z	
Kanada	Z	Z	Z			R	Z	R						
Katar	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
Kazachstan	Z	Z	*	Z	Z	Z	R			R				
Kenia	Z	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R	R				R	R
Kirgistan	Z	Z		Z	Z	Z	R			R				
Kiribati	Z	Z		Z	Z	Z	R						R	
Kolumbia	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R						R	R
Komory	Z	Z		Z	Z	Z	R						Z	
Kongo	Z	Z	O	O	Z	Z	Z	R					Z	
Kongo, Demokratyczna Republika	Z	Z	O	O	Z	Z	Z	R	R	R			Z	
Korea Pd.	Z	Z		Z	Z	Z	R			S	R		R	
Korea Pn.	Z	Z	*	Z	Z	Z	R				R			
Kostaryka	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	R
Kuba	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	

	szczypania rutynowe	tyżec, bionica, krztusiec	poliomylitis	zolta febra (zolta goraczka)	dur brzuszny	WZW typu A	WZW typu B	wskielizna	zakazenia meningokokowe	cholera	kleszczowe zapalenie mozgu	japonskie zapalenie mozgu	denga	malaria (profilaktyka farmakologiczna)
K Kuwejt	Z	Z		Z	Z	Z	R							
L Laos	Z	Z		Z	Z	Z	R					R	R	R
Lesotho	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Liban	Z	Z		Z	Z	Z	R			R				
Liberia	Z	Z		Z*	Z	Z	Z	R						Z
Libia	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Lichtenstein	Z	Z				R	Z	R			R			
Litwa	Z	Z				Z	Z	R			R			
Luksemburg	Z	Z				R	Z	R						
Ł Łotwa	Z	Z				Z	Z	R			R			
M Macedonia Północna	Z	Z				Z	Z	R						
Madagaskar	Z	Z	O	*	Z	Z	Z	R						Z
Malawi	Z	Z	O	*	Z	Z	Z	R		R				Z
Malediwy	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	
Malezja	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	R	R
Mali	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R					Z
Malta	Z	Z	*		R	Z	R							
Maroko	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Martynika	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	
Mauretania	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R	R						R
Mauritius	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Meksyk	Z	Z		Z	Z	Z	R						R	R
Moldawia	Z	Z				Z	Z	R				R		
Monako	Z	Z				R	Z	R						
Mongolia	Z	Z		Z	Z	Z	R					R		
Montserrat	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
Mozambik	Z	Z	O	*	Z	Z	Z	R		R				Z
N Namibia	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							R
Nauru	Z	Z		Z	Z	Z	R						R	
Nepal	Z	Z	*	Z	Z	Z	R			R		R	R	R
Niemcy	Z	Z				R	Z	R			R			
Niger	Z	Z	Z	O	Z	Z	Z	R	R	R				Z
Nigeria	Z	Z	Z	Z*	Z	Z	Z	R	R	R				Z
Nikaragua	Z	Z	*	Z	Z	Z	R						R	R
Niue	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
Norwegia	Z	Z				R	Z	R				R		
Nowa Kaledonia	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
Nowa Zelandia	Z	Z				R	Z	R						
O Oman	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
P Pakistan	Z	Z	O	*	Z	Z	Z	R		R		R	R	R
Panama	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R							
Papua Nowa Gwinea	Z	Z	*	Z	Z	Z	R					R	R	R
Paragwaj	Z	Z	R*	Z	Z	Z	R							R
Peru	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							R
Północna Afryka	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							
Polinezja Francuska	Z	Z	*	Z	Z	Z	R							R
Portoryko	Z	Z		Z	Z	Z	R							
Portugalia	Z	Z				R	Z	R						
R Rep. Południowej Afryki	Z	Z												